

erdverbunden **himmelwärts**

Drei Abende mit Klang, Stille und Poesie



Fastenzeit 2025

in ökumenischer Offenheit

Donnerstag, 27. März, 3. April und 10. April, 19 - 20.15 Uhr

Kath. Pfarrei Hl. Kreuz, Saal, 4102 Binningen, Margarethenstrasse 32

Ingrid Schell, Theologin & Ruth Albiez, Klangmassagen-Praktikerin

Anmeldung bis 18. März 2025 bei: i.schell@rkk-bibo.ch



**Pfarrei Heilig Kreuz
Binningen-Bottmingen**

Mir Zeit nehmen für Leib und Seele am Ende eines Tages
Verbunden mit meinem Alltag und anderen Menschen
Himmelwärts hoffen und Leben gestalten

Zu diesem Abenteuer möchten wir Sie und Euch einladen in der Fastenzeit.

Mit den Tönen und Schwingungen der **Klangschalen, Stille und poetischen Texten**, kann sich unsere Lebendigkeit sammeln und durchsichtig werden für den Himmel.

Es gibt nichts zu tun - einfach nur da sein. Offenheit und Neugierde sind hilfreich.

Auf einem Stuhl sitzend oder auf einer Matte liegend können Sie die Abende geniessen.

Bitte ziehen Sie **bequeme Kleidung** an und bringen Sie eine **Decke** und **warme Socken** mit. Zum Liegen benötigen Sie zusätzlich eine **Matte** und eventuell ein kleines **Kissen** für den Kopf.

Maximale Teilnehmer/innenzahl 15 Personen. Minimum: 7 Personen. Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung nach der Anmeldung. Die Kosten werden über Kirchensteuermittel beglichen.

Anmeldeschluss: 18. März 2025

mit Namen, Telefon und Mail **bei** i.schell@rkk-bibo.ch , Ingrid Schell, Margarethenstr. 32, 4102 Binningen.

Es freuen sich auf Sie.

Ingrid Schell und Ruth Albiez