



Evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde  
Binningen-Bottmingen



# Ökumenische Seniorenferien 2025



**Hegne am Bodensee**  
**Sonntag, 22.- Samstag, 28. Juni**

## **Liebe Seniorinnen und Senioren**

Die reformierte und katholische Kirchgemeinde Binningen- Bottmingen laden gemeinsam zu Seniorenferien am Bodensee ein. Vom Sonntag, 22. Juni bis Samstag, 28. Juni logieren wir dort im Hotel St. Elisabeth\*\*\*, Allensbach- Hegne (D). Mit Wäldern im Rücken und einem wunderbaren Blick auf den Untersee bietet der kleine Ort viele Gelegenheiten zu kleinen und grösseren Spaziergängen und lauschigen Plätzen zum Verweilen. Alle Zimmer sind modern, hell und gemütlich. Sie verfügen über Dusche/Bad/WC, TV und sind per Lift erreichbar. Das Haus-Restaurant verwöhnt uns jeweils mit einem abwechslungsreichen Frühstück, kleinem Mittagsbüffet und abends mit frischen Spezialitäten der regionalen Küche.

Wie in den Vorjahren wird das Leitungsteam auch diesmal ein Programm zusammenstellen, das die unterschiedlichen Möglichkeiten, Bedürfnisse und Wünsche unserer Teilnehmenden einbezieht. Ruhe und Erholung wechseln sich ab mit Spaziergängen oder Ausflügen in die nähere bzw. weitere Umgebung. Geplant sind zwei bis drei gemeinsame Halbtagesausflüge wie zum Beispiel zur Kulturinsel Reichenau, auf den Bodensee oder nach Konstanz. Bus- und Bahnstationen in der Nähe des Hotels ermöglichen auch individuelle Unternehmungen. Bei sommerlichen Temperaturen lockt der See, die Füsse zur Erfrischung ins Wasser zu tauchen. In der Regel sieht unser Tagesablauf so aus: Nach dem Frühstück beginnen wir den Tag mit einem spirituellen Impuls. Anschliessend bieten wir Gymnastik oder einen kurzen Spaziergang an, am Nachmittag Ausflüge in die Umgebung. Da auch in diesem Jahr Rolf und Marinette Grolimund im Leitungsteam dabei sind, wird Musik und Gesang einen festen Platz in unserem Programm haben. Das Team besteht zudem aus Verena Kradolfer, pens. Pflegefachfrau und Philipp Roth, Pfarrer.

Selbstverständlich ist die Teilnahme an allen Aktivitäten freiwillig. Wählen Sie aus und sorgen Sie gut für sich.

Wir freuen uns auf eine fröhliche und abwechslungsreiche Woche mit Ihnen und sind überzeugt, dass Sie entspannte und unvergessliche Tage in guter Gemeinschaft geniessen werden.

### **Für das Leitungsteam**

Tabitha Urech, Sozialdiakonin der ref. Kirchgemeinde  
079 137 65 17, tabitha.urech@kgbb.ch

Monika Heitz, Pfarreisozialdienst der kath. Kirchgemeinde  
061 425 90 10, m.heitz@rkk-bibo.ch

## Anmeldung

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten Ende März eine Teilnahmebestätigung mit weiteren Informationen. Wenn nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden können, führen wir eine Warteliste. In diesem Fall würden wir Sie zeitnah kontaktieren.

**Anmeldeschluss ist am 21. März 2025**

## Hotel

Hotel St. Elisabeth, Konradstrasse 1, 78476 Allensbach-Hegne  
0049 7533.9366-2000 [info@st-elisabeth-hegne.de](mailto:info@st-elisabeth-hegne.de)

[www.st-elisabeth-hegne.de](http://www.st-elisabeth-hegne.de)

**Die Kommunikation mit dem Hotel läuft über das Leitungsteam. Bei Fragen und Wünsche bitte das Leitungsteam kontaktieren.**

## Pauschalpreise pro Person

Einzelzimmer	CHF 1410
Doppelzimmer	CHF 1340

In den Preisen enthalten sind die Kosten für 6 Übernachtungen, Vollpension (inkl. Kurtaxe), Hin- u. Rückreise und Ausflugskosten. Das Mittagessen auf der Hin- und Rückfahrt ist ebenfalls im Gesamtpreis inbegriffen.

## Taschengeld

Für Getränke bei den Essen (vereinzelt auch für Eintritte bei einem Teil der Ausflüge) müssen Sie mit ca. 100.- bis 200.- CHF Taschengeld rechnen

## Versicherung:

Die Reise-Annulationsversicherung ist Sache jedes Teilnehmenden.

(Die reformierte Kirche hat für ihre Mitglieder eine Versicherung für die Hotelkosten.)

## Wichtiger Hinweis

Die Fahrten im Car erfordern eine gute Reiseverträglichkeit. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die alltäglichen Verrichtungen (Ankleiden, Körperpflege etc.) selbständig besorgen und sich ohne fremde Hilfe bewegen und zurechtfinden.



Hotel  
St. Elisabeth



Insel Reichenau

# Anmeldung ökumenische Seniorenferien 2025

an

Reformierte Kirchgemeinde, Tabitha Urech, Gorenmattstr. 2, 4102 Binningen  
oder

Katholische Kirchengemeinde, Monika Heitz, Margarethenstr. 32, 4102 Binningen

---

Vorname/ Name: \_\_\_\_\_ Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobile: \_\_\_\_\_

E- Mail: \_\_\_\_\_ Konfession: \_\_\_\_\_

---

Zimmer  Einzelzimmer 1410.- CHF

Doppelzimmer 1340.- CHF/ Preis/Person

Ich teile das Zimmer mit: \_\_\_\_\_

---

Ich besitze ein gültiges Halbtax oder GA zum Zeitpunkt der Ferienwoche:

Halbtax  GA

---

Ich bin froh um einen reduzierten Beitrag. Bitte rufen Sie mich an.

Ja  Nein

---

Es kann vorkommen, dass wir z.B. in einem Krankheitsfall Familienangehörige informieren müssen. Geben Sie uns Ihre Kontaktperson bekannt.

Name: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

- Wünschen Sie vegetarisches Essen?  Ja  Nein
- Benötigen Sie Diätküche?  Ja  Nein
- Nehmen Sie einen Rollator mit?  Ja  Nein
- Nehmen Sie blutverdünnende Medizin?  Ja  Nein
- Leiden Sie an Diabetes?  Ja  Nein
- Haben Sie Allergien?  Ja  Nein

Wenn „Ja“, welche:

- 
- Ich unternehme gerne Wanderungen von 2-3 Std.  Ja
- Ich mache gerne einfache Spaziergänge von 1-2 Std.  Ja
- Auf ebenen Wegen spaziere ich gerne max. ½ Stunde  Ja

Bemerkung:

---

Angaben zum Hausarzt (für Notfall):

Name: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

---

Zusätzliche Angaben / Bemerkungen / Wünsche (z.B. Einnahme von Medikamenten, eingeschränkte Bewegung, Hilfsmittel, etc.):

---

### **Verbindliche Anmeldung**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den Seniorenferien vom 22. bis 28 Juni 2025 an.

Unterschrift \_\_\_\_\_ Datum/Ort \_\_\_\_\_