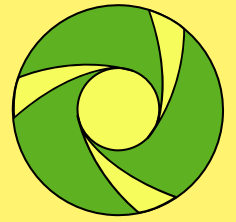


www.ethisches-forum.ch



**Ethisches Forum
Binningen-Bottmingen**

**Donnerstag
31. Oktober 2024
19:30 Uhr**

**Kath. Kirchengemeindezentrum
Margarethenstr. 32, 4102 Binningen**

Selbstbestimmt und abhängig

Die Kunst des Alterns – jetzt und in Zukunft

**Vortrag und Gespräch
von und mit
Dr. Heinz Rüegger**

Trägerschaft:
**Römisch-katholische und Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinden Binningen-Bottmingen**

Eintritt frei – Kollekte

Selbstbestimmt und abhängig

Die Kunst des Alterns – jetzt und in Zukunft

Selbstbestimmung ist uns allen wichtig. Manche befürchten, im höheren Alter die Selbstbestimmung zu verlieren und von anderen abhängig zu werden. Wie sieht denn ein selbstbestimmtes Leben im Alter überhaupt aus? Und wie wird es künftig aussehen, wenn wir immer älter werden? Welche Herausforderungen werden sich stellen? Welche Chancen sich bieten? Was werden wir selber bestimmen können, und wie werden wir mit dem Unverfügbaren umgehen?

Dr. Heinz Rügger begleitet uns auf der Suche nach einer «Kunst der Abhängigkeit» (Ingrid Riedel), die es erlaubt, Unterstützung zuzulassen und trotzdem ein möglichst hohes Mass an Selbstverantwortung zu leben. Die Herausforderung besteht insbesondere darin, den Prozess des Alterns und die Lebensphase Alter selbst zu bejahen und bewusst zu gestalten – mit ihren Möglichkeiten und ihren Grenzen.



Dr. Heinz Rügger ist freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe. Er war die letzten 20 Jahre seiner Berufstätigkeit in verschiedenen Leitungs- und Stabsfunktionen in der Stiftung Diakoniewerk Neumünster in Zollikerberg tätig. Er ist jetzt freier Mitarbeiter des Instituts Neumünster (Zollikerberg) und assoziiertes Mitglied des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich.

Donnerstag, 31. Oktober 2024, 19:30 Uhr

Kirchgemeindezentrum Hl. Kreuz, Margarethenstrasse 32, 4102 Binningen

Eintritt frei – Kollekte

Das Ethische Forum ist Teil der Erwachsenenbildung der katholischen und der reformierten Kirchgemeinden Binningen-Bottmingen. Es organisiert jährlich mehrere Anlässe zu gesellschaftspolitisch relevanten Fragen.

Mehr über uns:

www.ethisches-forum.ch / 061 425 90 00



**Pfarrei Heilig Kreuz
Binningen-Bottmingen**



**Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde
Binningen-Bottmingen**